

# Datos Sobre las Pastillas Abortiva

## ¿Son legales las pastillas abortivas?

En los Estados Unidos, el aborto es legal en cada estado, pero existen restricciones. Para usar las pastillas abortivas, la persona debe consultar a un profesional médico que pueda confirmar el progreso del embarazo antes de recetar la pastilla abortiva.

## ¿Como se usan las pastillas abortivas?

Para un aborto médico seguro, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda el uso de dos pastillas abortivas: la pastilla Mifepristone y la pastilla Misoprostol. La OMS sugiere que la persona comience el proceso del aborto con la pastilla Mifepristone. La pastilla Mifepristone interrumpe el embarazo, bloqueando la hormona Progesterona. Sin esta hormona, el huevo fecundado no puede permanecer pegado a la matriz. Normalmente, esta pastilla no tiene efectos secundarios. 24 horas después de tomar la pastilla Mifepristone, la persona debe tomar la pastilla Misoprostol: usualmente, una dosis de 800 mcg (microgramas) proveída en cuatro pastillas de 200 mcg tomadas cada 3 horas, por no más de 12 horas en total. Las pastillas Misoprostol se deben disolver en la boca por 30 minutos y no se deben tragar. Las pastillas causan contracciones uterinas para limpiar la matriz del embarazo.

## ¿Como me sentiré al tomar estas pastillas?

Las pastillas pueden tomar aproximadamente un día a 3 o 4 semanas para completar el aborto médico. Algunas personas pueden empezar a sangrar y sentir dolores abdominales o calambres después de la primera pastilla. El sangrado puede ser leve, o parecido a un flujo menstrual pesado con coagulos de sangre. La clínica administrara instrucciones escritas y verbales; el embrión y el tejido del embarazo serán expulsados en casa, usualmente. Otros efectos secundarios incluyen: dolor de cabeza, náuseas, vómitos, diarrea, fiebre, escalofríos, o fatiga. Si tiene síntomas parecidos a la gripe por más de 24 horas, por favor llame a la clínica que le administró el medicamento.

## ¿Porque no puedo encontrar las pastillas abortivas en la farmacia?

La FDA ha declarado que este medicamento proviene una forma segura y eficaz para terminar un embarazo durante las primeras 10 semanas de embarazo. Bajo las reglas de la FDA, las recetas de Mifepristone no pueden ser administradas por una farmacia; solamente pueden ser administradas por profesionales en oficinas medicas, clinicas, y hospitales que están certificados. Estas restricciones fueron establecidas por leyes federales. La Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU) presentó una demanda en abril de 2017 para remover estas restricciones para que los doctores puedan provenir recetas a través de la telemedicina y para que los pacientes puedan llenar sus recetas en la farmacia.

Para más informacion, pueden visitar:  
<https://www.healthline.com/health-news/abortion-pill-restrictions>

## Para un aborto seguro usando pastillas

El aborto es más seguro durante las primeras semanas del embarazo, y el aborto medico a través del uso de pastillas es un avance médico importante. La Organization Mundial de la Salud sugiere dos métodos de aborto médico:

1. A través del uso de Mifepristone y Misoprostol—este es el método más efectivo y es 95-99% efectivo durante las primeras 10 semanas de embarazo. Este es el método proveído en las clínicas de aborto en los Estados Unidos hasta 10 semanas de embarazo.

2. A través del uso de Misoprostol solo—Misoprostol es 75-85% efectivo durante las primeras 12 semanas de embarazo.

## Glosario

### PASTILLAS ABORTIVAS:

Las pastillas abortivas se usan en las primeras semanas de embarazo cuando una persona no puede o no quiere tener un aborto quirúrgico. Se pueden usar dos pastillas, Mifepristone o Methotrexate, para un aborto medico.

Uno de estos dos medicamentos se deben tomar con otro medicamento, Misoprostol, para inducir el aborto.

### ABORTO MEDICO:

El aborto medico ocurre cuando una persona toma medicamento en la forma de pastillas para terminar el embarazo.

### MIFEPREX/MIFEPRISTONE:

Mifepristone se vende en los Estados Unidos bajo el nombre Mifeprex. Se puede administrar junto con el medicamento Misoprostol para inducir un aborto.

### ABORTO QUIRURGICO:

El aborto quirúrgico, también conocido como el aborto por aspiración, termina el embarazo a través del uso de instrumentos especiales que vacían la matriz.